لا الأمراض المنقولة جنسياً

درهم وقاية ولا قنطار علاج

– أتَعلم؟ جارنا مصاب بالإيدز. لا أريد أن أقترب منه.

– لم لا؟ ألا تعلم أنّ الإيدز مرض منقول جنسياً؟

اقرأ واعرف ما معنى "الأمراض المنقولة جنسياً"



الشباب والحياة الصحية

الصحة الجسدية والجنسية

ورشة الموارد العربية

جميع الحقوق محفوظة لورشة الموارد العربيّة ٢٠٠٥

١ الأمراض المنقولة جنسياً

باب الإنجاب والجنس

الباب الأول: البلوغ

الكتيّب ١: البلوغ لدى الفتى
الكتيّب ٢: البلوغ لدى الفتاة
الكتيّب ٣: العادة السرية
الكتيّب ٤: الدورة الشهرية

الباب الثاني: الإنجاب والجنس

الكتيّب ٥: غشاء البكارة
الكتيّب ٦: الحمل والولادة والعقم والإجهاض وتنظيم الأسرة
الكتيّب ٧: الأمراض المنقولة جنسياً

الباب الثالث: الحياة الصحيّة

الكتيّب ٨: العناية الشخصيّة
الكتيّب ٩: التغذية
الكتيّب ١٠: حَبّ الشباب
الكتيّب ١١: التدخين
الكتيّب ١٢: الرياضة
الكتيّب ١٣: الإدمان (المخدرات والكحول والأدوية)



١٢٣: توضيح ✱: اقرأ أيضاً

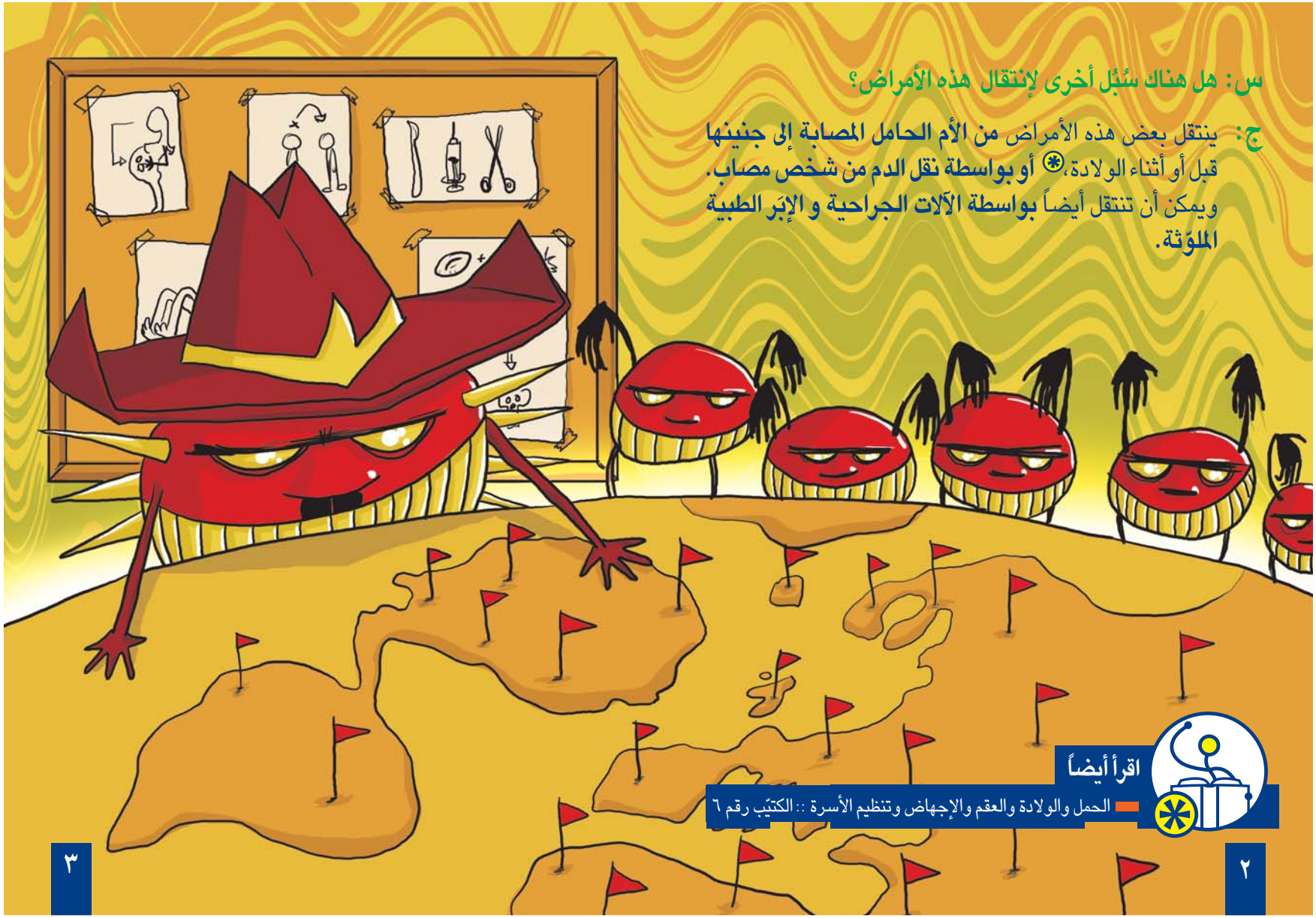


س: ماذا نعني بالأمراض المنقولة جنسيا؟

ج: الأمراض المنقولة جنسياً هي **الأمراض التي تَنْتَقل من شخص مصاب إلى آخر غير مصاب عبر الجُماع[١] أو احتكاك الأعضاء التناسلية.**

س: هل هناك سُبُل أخرى لإنتقال هذه الأمراض؟

ج: ينتقل بعض هذه الأمراض **من الأم الحامل المصابة إلى جنينها** قبل أو أثناء الولادة، * **أو بواسطة نقل الدم من شخص مصاب.** ويمكن أن تنتقل أيضاً **بواسطة الآلات الجراحية و الإبَر الطبية الملوّثة.**



اقرأ أيضاً

الحمل والولادة والعقم والإجهاض وتنظيم الأسرة :: الكتيّب رقم ٦

س: ما هي أنواع هذه الأمراض؟

ج: هناك العديد منها، أهمها "نقص المناعة المُكْتَسَب" المعروف **بالإيدز** أو **السيدا** (AIDS\SIDA) والتهاب الكبد الوبائي الفيروسي "ب" (Hepatitis B) والتعقيبة أو السيلان (Gonorrhea) والكَلامِيْديا (Chlamydia) والرُهَري (Syphillis) والهربِسْ الجنسي (Genital Herpers) والفطريات.[٢]





س: ما هي نسبة الإصابات بهذه الأمراض في العالم؟

ج: باستثناء الإيدز، يبلغ عدد الإصابات بالأمراض المنقولة جنسياً في العالم سنوياً **حوالي ٣٣٣ مليون إصابة** يمكن معالجتها.

س: لماذا نستثني الإيدز؟

ج: بسبب خطورته:

- منذ اكتشافه و حتى الآن **قضى الإيدز على حوالي ٢٥ مليون** شخصاً.
- هناك حوالي ٦ ملايين إصابة جديدة سنوياً.
- يبلغ عدد المصابين بالإيدز حالياً حوالي **٤٠ مليون مصاباً**.

س: ما هي الفئة العمرّية الأكثر تَعرُّضاً للإصابة؟

ج: الشبان ما بين ١٥ و ٢٤ سنة – من الشبان والشابات – هي الفئة الأكثر عرضة للإصابة بهذه الأمراض، ولكن احتمال إصابة الفتاة بالعدوى أكبر من احتمال اصابة الشاب. أمّا ظهور علامات المرض فتكون أصعب عند الفتاة منها عند الشاب.













س: ما هي أعراض هذه الإلتهابات؟

ج: أهم الأعراض هي:

- **إفرازات ذَكَريّة أو مهبليّة غير عادية** و تبدّل في لون الإفراز ورائحته.
- **زيادة في التبوّل.**
- **شعور بألم أو حريق عند التبول** وفي الخِصْيَتَيْن وعند الجُماع.
- **تَقَرّحات أو طفرة جلدية و حكّة** حول الأعضاء التناسلية.
- **ألم في أسفل البطن.**

ويمكن أن يرافق هذه الأعراض **إرتفاع في درجة حرارة الجسم.**

س: ما هي أعراض هذه الإيدز؟

ج: قد يكون أحد هذه الاعراض أو عدد منها:

- **هزال شديد.**
- شعور دائم **بالتعب** و**عدم القدرة على العمل.**
- **إرتفاع في درجة حرارة الجسم وتعرّق خلال الليل.**
- **سعال** أو **إسهال** مزمن لا يستجيب للأدويةالعادية.





س: ما هي أخطار هذه الأمراض عند الشبّان والشابات؟

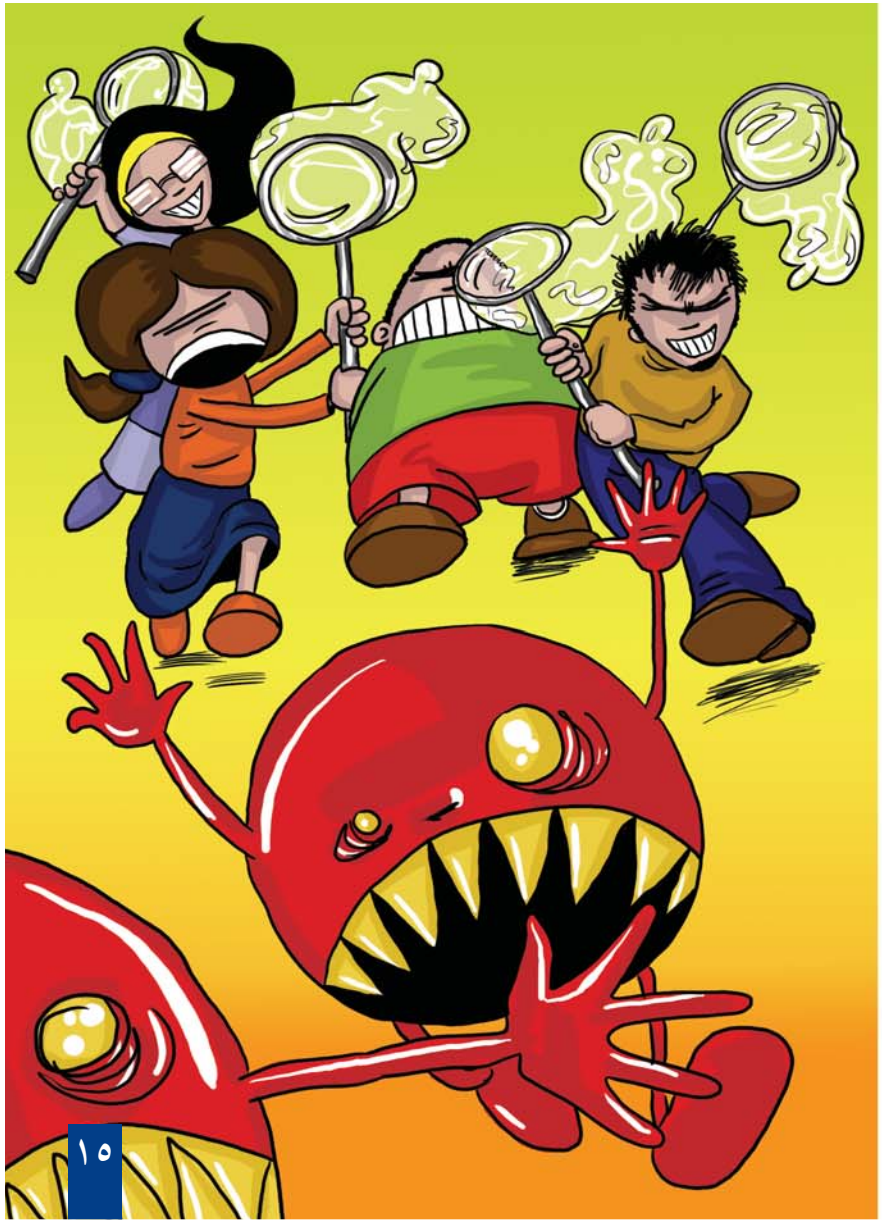
ج: هذه الأمراض قد تُسبب مشكلات خطيرة مثل **العقم**[٣] **عند الجنسين والسرطان في عنق الرحم** أو الحمل خارج الرحم، وقد تمتد الإلتهابات إلى أماكن أخرى في الجسم مثل العظام والقلب والجهاز العصبي وغيرها، **وقد تسبب الموت في حالات الإيدز والسرطان، لذا** يجب **الوقاية منها** والإسراع في تشخيصها ومعالجتها.

س: كيف يمكن الوقاية من هذه الأمراض؟

ج: الممارسة الآمنة للجنس (safe sex) هي العنصر الأهم لمنع انتقال وانتشار هذه الأمراض، ونعني بالممارسة الآمنة التالي:

- **إستخدام الواقي الذكري**[٤] (Condom) وعدم التخلّي عن ذلك لأي سبب من الأسباب، خاصة في حالات عدم المعرفة الكافية للشريك/الشريكة.
- تجدر الإشارة إلى أنّ استخدام حبوب منع الحمل لا يوفّر الحماية من هذه الأمراض.
- **الإلتزام بممارسة الجنس بين الزوجين**، فتعدد الشركاء هو السبب الأهم في زيادة إحتمال الإصابة.
- **تحدّث الزوجين** باطمئنان عن سُبل ووسائل الوقاية والحماية من هذه الأمراض قبل ممارسة الجنس.
- **الصراحة** في إخبار الزوجين لبعضهما في حال إصابة أحديهما بمرض منقول جنسيّاً. إنّ ذلك يسمح بعلاج الزوجين معاً ومَنع إعادة إنتقال المرض لأحد منهما مرّة أخرى.
- **إجراء الفحوص المخبرية اللازمة** يساعد في تشخيص الإصابة باكرا.

يجب الإسراع في استخدام العلاج المناسب فور التشخيص.





توضيح

١ **الجماع:** هو العلاقة الجنسية بين رجل وامرأة التي تصل إلى إدخال العضو الذكري (القضيب) في مهبل المرأة

٢ **الفطريات:** التهاب مهبلي يرافقه سيلان أبيض لزج مع حكة وحرقة . هذا النوع من الإلتهاب شائع الحصول أثناء الحمل وأثناء تناول المضادات الحيوية.

٣ **العقم:** (عدم الخصوبة، ضعف الخصوبة): عندما يمارس الزوجان الجنس مراراً خلال فترة خصوبتها لسنة كاملة دون أن يتم الحمل. تعتبر مصابة بالعقم المرأة التي تحمل ولكنها تصاب بإسقاط متكرر للجنين، كمل يعتبر مصاباً بالعقم كل رجل يشكو من ضعف أوقلّة عدد الحيوانات المنوية لديه.

٤ **الواقي الذكري:** (الكوندوم، البالون، الكيس، الربلة، الكبوت، التوبس، العازل الذكري، الرفال، البرزرفاتيف). هو أحد وسائل منع الحمل، كيس صغير من المطاط الرقيق يغطي به الرجل عضوه المنتصب (القضيب) أثناء الجماع فيمنع دخول السائل المنوي للرجل إلى رحم المرأة وبذلك يمنع تلقُّح البويضة والحمل. كما يمنع إنتقال الميكروبات المسببة للأمراض المنقولة جنسياً.

مساهمات إعداد المواضيع

إعداد: منى خالدي ولبنى عزالدين. **إعداد ومراجعة المادة العلمية:** د.غسان عيسى ود.مجدي حلمي. **تحرير المادة العلمية:** د. غسان عيسى. **تحرير نهائي:** د. غسان عيسى **صياغة لغوية:** تالين سلّوم وغانم بيبي. **رأي استشاري:** غسان عيسى، نزار رمّال.